

Lezione di Prova Windsurf

Nel **Windsurf** sono in gioco solo elementi naturali: l'Aria, l'Acqua, tu.

Vieni a provare uno degli **sport acquatici più belli ed emozionanti**. L'arte della navigazione, ancestrale istinto dell'uomo da millenni.

Con il nostro **team di istruttori** con esperienza nella didattica e con **brevetto CSEN riconosciuto dal CONI** potrai imparare velocemente ed in **assoluta sicurezza**, con progressione molto rapida. Dopo questa **lezione di prova Windsurf**, pensata per chi si vuole avvicinare a questo magnifico sport, ti sorprenderai di come sia semplice ed entusiasmante muoversi sulla cresta dell'onda.

La attività' durerà 1 ora e 30 minuti e si svolgerà in 4 fasi:

- **Introduzione al Windsurf.** La lezione inizierà con una breve parte di teoria sul simulatore in spiaggia, per apprendere quello che poi verrà provato e riportato in acqua.
- **Attrezzatura.** In seguito prepareremo l'attrezzatura e ad ognuno verrà fornito il giubbotto salvagente.
- **Si entra in acqua.** Ognuno, con la propria attrezzatura preventivamente assegnata, entrerà in acqua e comincerà a veleggiare, supportato dall'istruttore e da una barca d'appoggio.
- **Rientro.** Terminata la lezione, si rientra alla base.

Il windsurf è adatto a chiunque sia in buono stato di salute, dai **9 / 10 anni** in su.

Non è richiesta una particolare condizione fisica, è necessario solo un minimo di **acquaticità**, ovvero non vi serve essere esperti nuotatori, ma almeno saper nuotare. Viene comunque fornito il giubbotto salvagente.

La scuola di windsurf è dotata di spogliatoi e docce.

Prima dell'inizio del corso verrà fatta firmare una **liberatoria** riguardo l'assunzione di responsabilità e la dichiarazione di stato di buona salute e verrà attivata la tessera CSEN con assicurazione obbligatoria. Per i minorenni, che dovranno essere accompagnati dai genitori o chi ne fa le veci, firmeranno questi ultimi.

Il costo della lezione di prova verrà scalato dal costo del corso Windsurf se l'allievo deciderà di iscriversi.

Importante: è necessario presentarsi al punto di ritrovo con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario scelto per l'attività.

Corso Base

Questo tipo di corso è il vero approccio alla pratica del windsurf. Il programma d'insegnamento, finalizzato a rendere autonomo l'allievo, prevede lezioni teoriche a terra, integrate da nozioni sulla sicurezza in acqua, le andature di base, la posizione ottimale e naturalmente il corretto montaggio dell'attrezzatura.

Si prosegue con lezioni pratiche in acqua per apprendere la virata, le andature di navigazione e le prime nozioni della strambata.

Al termine del corso l'allievo sarà in grado di affrontare il vento leggero, partendo e ritornando sulla spiaggia in maniera autonoma.

Il corso è adatto anche ai bambini che utilizzeranno speciali attrezzature, ridotte nel peso e nelle dimensioni per rendere l'apprendimento più facile e meno faticoso.

Il corso Base ha durata di 5 lezioni, la prima e' sempre individuale di 1,5 ore ed e' equivalente alla lezione di prova, le lezioni successive saranno di 1 ora (individuali) oppure di 1,5 ore (lezione di gruppo con massimo 3 allievi per istruttore), l'inserimento dell'allievo in lezioni individuali o di gruppo sara' valutato dall'istruttore in base ai progressi dell'allievo.

In caso di mancanza del vento minimo per effettuare lezione di windsurf 2 lezioni verranno effettuate con SUP.

In caso di condizioni mare e vento avverse, le lezioni verranno recuperate la prima data disponibile.

L'istruttore seguira' gli allievi con gommone a motore o con windsurf o con SUP, a seconda del numero e del livello degli allievi.

Lezioni individuali di Perfezionamento

Agli allievi che hanno completato il corso base (o equivalente presso altre scuole ws), si offre la possibilita' di organizzare lezioni individuali di perfezionamento della durata di 1h, proposte dall'istruttore sulla base delle effettive capacita' e specifiche richieste dell'allievo: perfezionamento bolina, virata veloce, planata con vento forte, perfezionamento strambata, partenza da riva e dall'acqua, uso del trapezio, manovre base freestyle.