

Lezione di Prova Windsurf

Nel **Windsurf** sono in gioco solo elementi naturali: l'Aria, l'Acqua, tu.

Vieni a provare uno degli **sport acquatici più belli ed emozionanti**. L'arte della navigazione, ancestrale istinto dell'uomo da millenni.

Con il nostro **team di istruttori** con esperienza nella didattica e con **licenza UISP** potrai imparare velocemente ed in **assoluta sicurezza**, con progressione molto rapida. Dopo queste **2 ore di lezione di prova Windsurf**, pensate per chi si vuole avvicinare a questo magnifico sport, ti sorprenderai di come sia semplice ed entusiasmante muoversi sulla cresta dell'onda.

La attività' si svolgerà in 4 fasi:

- **Introduzione al Windsurf.** La lezione inizierà con una breve parte di teoria sul simulatore in spiaggia, per apprendere quello che poi verrà provato e riportato in acqua. **Nota: la lezione teorica e la simulazione a spiaggia sono gratuite.**
- **Attrezzatura.** In seguito prepareremo l'attrezzatura e ad ognuno verrà fornito il giubbotto salvagente.
- **Si entra in acqua.** Ognuno, con la propria attrezzatura preventivamente assegnata, entrerà in acqua e comincerà a veleggiare, supportato dall'istruttore e da una barca d'appoggio.
- **Rientro.** terminate le 2 ore, si rientra alla base.

Il windsurf è adatto a chiunque sia in buono stato di salute, dai **7 anni** in su.

Non è richiesta una particolare condizione fisica, è necessario solo un minimo di **acquaticità**, ovvero non vi serve essere esperti nuotatori, ma almeno saper nuotare. Viene comunque fornito il giubbotto salvagente.

Prima dell'inizio del corso verrà fatta firmare una **liberatoria** riguardo l'assunzione di responsabilità e la dichiarazione di stato di buona salute. Per i minorenni, che dovranno essere accompagnati dai genitori o chi ne fa le veci, firmeranno questi ultimi.

Il costo della lezione di prova verrà scontato dal costo del corso Windsurf se l'allievo deciderà di iscriversi.

La scuola di windsurf è dotata di spogliatoi e docce.

Importante: è necessario presentarsi al punto di ritrovo con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario scelto per l'attività.

Corso Ragazzi

Il corso è studiato appositamente per bambini e viene svolto con l'impiego di speciali attrezzature, ridotte nel peso e nelle dimensioni, in modo da rendere l'apprendimento più facile e meno faticoso. Il programma del corso prevede lezioni di teoria sui movimenti fondamentali e lezioni in acqua in cui si apprendono le prime virate, le diverse andature, l'impostazione di base per la strambata e naturalmente le norme di sicurezza in acqua.

Al termine del corso ogni giovane allievo sarà in grado di praticare il windsurf in modo autonomo ed affrontare con sicurezza il vento leggero. Questa formula offre tutti i presupposti per una tranquilla "vacanza-surf" con il più moderno equipaggiamento sempre a vostra disposizione.

Corso A1 Principianti

Questo tipo di corso è il vero approccio alla pratica del windsurf. Il programma d'insegnamento, finalizzato a rendere autonomo l'allievo, prevede lezioni teoriche a terra, integrate da nozioni sulla sicurezza in acqua, le andature di base, la posizione ottimale e naturalmente il corretto montaggio dell'attrezzatura. Si prosegue con lezioni pratiche in acqua per apprendere la virata, le andature di navigazione e le prime nozioni della strambata. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di affrontare il vento leggero, partendo e ritornando sulla spiaggia in maniera autonoma.

A2 Perfezionamento

Questo corso è il proseguimento del corso A1 - Principianti ed è rivolto a coloro che sono in grado di muoversi oramai con sicurezza sulla tavola ma desiderano migliorare tecnica e stile. Il programma d'insegnamento prevede l'apprendimento della virata veloce, la strambata, l'uso del trapezio, la partenza dalla spiaggia (beach-start) e l'esercizio del "cerchio di manovre". Tutte le lezioni in acqua sono precedute da lezioni teoriche a terra sul simulatore. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di affrontare con la massima sicurezza condizioni di vento medio

Tutti i corsi proposti hanno la durata di 5 lezioni di 2 ore ciascuna, dalle 10 alle 12 o dalle 15 alle 17.

In caso di mancanza del vento minimo per effettuare lezione di windsurf 2 lezioni verranno effettuate con SUP.

In caso di condizioni mare e vento avverse, le lezioni verranno recuperate la prima data disponibile.

Il numero di allievi potrà variare a seconda del livello raggiunto ma non potrà mai superare il numero di 4 allievi per istruttore.

L'istruttore seguirà gli allievi o con gommone a motore o con windsurf, a seconda del numero e del livello degli allievi

Costi	Ragazzi fino a 17 anni	Adulti da 18 anni
Lezione di prova 2h	30€	30€
Nota: parte iniziale al simulatore gratis		
Corso Windsurf 5gg / 10h	90€	130€

Nota: il costo della lezione di prova viene scalato dal costo del corso

Nota: dopo il corso gli allievi in grado di utilizzare il windsurf in autonomia, potranno utilizzare le attrezzature della scuola, con il versamento di un contributo per l'usura da stabilirsi in base all'utilizzo previsto (5€ un'ora, 20€ una settimana, 50€ un mese, 100€ intera stagione estiva). Le attrezzature saranno assegnate dando la precedenza agli allievi che stanno effettuando il corso windsurf e potranno essere utilizzate per un'ora al giorno, si garantisce comunque la sorveglianza e l'assistenza con gommone in caso di necessità'.

Nota: per l'iscrizione ai corsi e' necessaria l'iscrizione al Circolo La Rabina che permette al socio di usufruire di tutti i servizi del Circolo fino a fine anno.

Tessera "La Rabina" dal 1 luglio per chi si iscrive al primo corso windsurf	25€	50€
Tessera "La Rabina" standard	50€	100€

Nota: L'iscrizione include il tesseramento a un Ente di Promozione Sportiva affiliato CONI con relativa assicurazione sportiva.

AUTOCERTIFICAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO

(D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

Il/La sottoscritto/a _____ nato/a _____ (prov. _____),
il _____, residente a _____ (prov. _____),
Via/Piazza _____, n. _____ Tel : _____ C.F. _____
email: _____

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art.76 D.P.R.445 del 28/12/2000

DICHIARA

di essere in buone condizioni fisiche, di godere di buona salute e di non essere portatore di impedimenti o patologie invalidanti, anche temporanee, allo svolgimento di qualsivoglia attività del circolo.

Con la presente dichiarazione esonera Il circolo Windsurf La Rabina ASD organizzatore di corsi estivi e lezioni di Windsurf/SUP, da ogni responsabilità sia civile sia penale, relativamente a qualsiasi danno fisico, morale, biologico e/o di altra natura che si possa verificare alla propria persona, prima, durante o dopo lo svolgimento dell'attività fisica/sportiva, conseguente a patologie non dichiarate o non conosciute al momento della sottoscrizione della presente dichiarazione.

Il sottoscritto dichiara inoltre, ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n.196 del 30 giugno 2003, di essere stato informato che i dati personali contenuti nella presente dichiarazione saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito dell'evento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Allega fotocopia del documento di riconoscimento in corso di validità.

Luogo e data

Firma

DOMANDA ISCRIZIONE SOCIO RABINA a.s.d.

Il/La sottoscritto/a _____ Nato/a _____ il _____
Residente a _____ CAP _____
Via/P.za _____ N° _____ Codice Fiscale _____
Email _____ Cell. _____ .

In caso di socio minorenni: Aggiungere i dati del tutore – legale rappresentante:

Il/La sottoscritto/a _____ Nato/a _____ il _____
Residente a _____ CAP _____
Via/P.za _____ N° _____ Codice Fiscale _____
E-mail _____ Cell. _____ .

CHIEDO l'iscrizione in qualità di socio della CIRCOLO TAVOLA A VELA LA RABINA A.S.D. e, DICHIARO:

- di conoscere ed accettare quanto stabilito dallo Statuto;
- di versare la quota associativa annua di euro _____.
- di essere a conoscenza che la quota associativa annuale rappresenta il contributo alle attività sociali e, pertanto, non è trasferibile e non viene rimborsata in caso di dimissioni;
- di essere in possesso dell'idoneità psicofisica ed esente da malattie controindicate alla pratica ludico-sportiva svolta durante le attività previste dallo Statuto associativo e di impegnarmi a consegnarne copia all'associazione della Autocertificazione sostitutiva di Certificato Medico;
- di essere stato informato che con la presente si diventa socio di un'Associazione sportiva non a scopo di lucro.

Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione a qualsiasi evento sociale.

Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero l'a.s.d. ed il relativo Presidente ed i membri del Consiglio Direttivo, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivanti dalla mia partecipazione alle attività organizzate.

L' A.S.D. non è in alcun modo responsabile dal punto di vista penale e civile degli eventuali danni causati dalla pratica delle attività statutarie.

I soci che non si dimostrino rispettosi nei confronti della A.S.D. verranno allontanati o penalizzati secondo lo Statuto in vigore.

INFORMATIVA Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività dell'A.S.D.

Il trattamento dei dati sarà svolto in forma automatizzata e manuale, ad opera di soggetti di ciò appositamente incaricati; a tal fine gli strumenti utilizzati e le modalità del trattamento saranno idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del decreto legislativo citato, in particolare potrà ottenere, a cura del titolare o del responsabile della banca dati senza ritardo:

1. la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge;

2. l'aggiornamento, la rettifica ovvero, qualora vi abbia interesse, l'integrazione dei dati;
3. di opporsi, in tutto o in parte, per motivi legittimi, al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
4. di opporsi, in tutto o in parte, al trattamento dei dati personali che lo riguardano, previsto a fini di informazione commerciale o di invio di materiale pubblicitario o di vendita diretta ovvero per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale interattiva e di essere informato dal titolare, non oltre il momento in cui i dati sono comunicati o diffusi, della possibilità di esercitare gratuitamente tale diritto.

Comunichiamo che Titolare del trattamento è il CIRCOLO TAVOLA A VELA LA RABINA A.S.D con sede in Imperia, Via A.S.Novaro e il responsabile del trattamento è Andrea Grande in qualità di Presidente della A.S.D..

Preso visione dell'informativa presto il consenso al trattamento dei miei dati personali per i seguenti fini: - ricevimento di comunicazioni cartacee o elettroniche (newsletter/email) con informazioni in merito all'attività dell'Associazione. Presto il consenso: SI NO

DICHIARAZIONE DI CONSENSO

Il sottoscritto _____, nato a _____
il _____ residente in _____, Via _____,
dichiara di:

- 1) aver letto la presente informativa in merito al trattamento dei propri dati personali;
- 2) autorizzare il trattamento dei dati personali nella modalità indicata dalla presente informativa e in base al D. Lgs. 196/2003 e successive modifiche.

_____, li ____/____/____

Firma: _____

N.B. Il presente modulo, per la sua validità, dovrà essere consegnato al Presidente o al Segretario, in alternativa ad un membro del Consiglio Direttivo, di persona, via mail o tramite altro mezzo che assicuri l'avvenuta ricezione.

Data accoglimento domanda ____/____/____

Per autorizzazione Iscrizione .

(Firma del Presidente o un membro del Direttivo)